

社会福祉法人 呉ハレルヤ会

ペタニア たより

呉ペタニアホーム 呉ペタニアホーム長迫 ハレルヤ ユアネーム
tel:0823-26-8844 tel:0823-23-2003 tel:0823-32-5980 tel:03-6915-1347



「尊厳ある介護」著者、里村佳子(2019年5月15日出版 岩波書店)

「尊厳ある介護」の出版によせて

呉ペタニアホーム
統括施設長 里村佳子

1997年、私は呉市とその周辺のキリスト教会が協力して設立した当法人に、故伊藤正泰牧師の勧めもあって参画しました。介護の知識や経験はありませんでしたが、高齢者のために、キリストの愛で仕えたいというミッションだけで転職しました。当時は、認知症の人の尊厳は認められず、不適切なケアが、しばしば行われていました。私も、どのように認知症の人と関わればよいのか分からず、試行錯誤していました。多くの認知症の人と接し、理解して寄り添えば認知症は緩和されることを体験しました。寄り添うことは、認知症の人を変えようとしなくて、介護者が近づき、ありのままを受け入れることです。それはイエスさまの愛に通じているように思います。すると、介護の時間と時間は減少し、認知症の人や介護者のストレスも軽くなるのです。

認知症予防カフェ 呼吸法講座

サービス付き高齢者向け住宅ハレルヤ
介護職員 名田一美



3月21日の「認知症予防カフェ」

「認知症予防カフェ」
毎月第3木曜日 午後2時から開催
参加費 500円(スイーツ付き)

3月21日に、ハレルヤ1階のカフェにて、「認知症予防カフェハレルヤ」を開催しました。日本ヨーガ療法学会の平本紗智子ヨーガ療法士を講師に招き、ヨーガは認知症予防の為に有効であること、誰もが気軽に安全にできること、アルツハイマー病を防ぐ4ステップの処方箋など、具体的に分かりやすく話をして頂きました。その後、実際に参加者も123と数えながら、体をゆっくり動かし、意識をした呼吸を行い、心身共にリラックスできました。参加者からは、よく眠れるようになったと感想を頂いています。

バイブルミーティング 始めました

相談員 中勇人

昨年、キリスト教会関係のケアハウス対象の研修に、統括施設長の里村、ケアハウス施設長の宮岡と共に参加しました。その中で、毎日あるいは毎週礼拝の時を持っている施設が多くあることを知り、また、当施設もみ言葉を理念として掲げていますが、世界のベストセラーである聖書に触れる機会があればと思います。昨年11月よりバイブルミーティングを始めました。職員を対象に月に1回、ケアハウス入居者を対象に週に1回行っております。神様の栄光を顕す施設になることができるよう、祈り続けていきたいと思っています。

抽選で50名様 プレゼント

これまでの皆さまのご支援に感謝し、「尊厳ある介護」1冊を贈呈します。ご希望の方は、はがき、ファックス、またはメールにて、「尊厳ある介護希望」と書いて、郵便番号・住所・名前・電話番号を記入して送ってください。抽選で50名の方にプレゼントします。

送り先 呉ハレルヤ会
〒737-0046 広島県呉市中通4-9-17
ファックス:0823-32-5981
Eメール:hondori@bethania.or.jp
(締切7月末 発表は発送に代えさせていただきます)

インタビュー 理事 児玉雪江

「尊厳ある介護」の著者である里村佳子さんにインタビューしました。

Q 当法人にいつから勤務されましたか?
A 1997年、法人の立ち上げから関わりました。福祉の経験や資格がありませんでしたが、イエスさまの愛を伝えることのできる職場で働くことに、ミッションを与えられ転職しました。
Q MBA(経営管理学位)を取得されていますね。

A はい。理事長の強い要望で2005年から法政大学院で経営を学びました。それが現在に役立っています。

Q あなたは広島県認知症指導者ですが、どのようにして学ばれましたか?

A 2008年広島県の推薦で、認知症介護研究・研修 仙台センターに泊まり込んで、当時 最新の認知症について研修を受けました。

Q インタビューを終えて・・・
勤務の傍ら、努力されて、実力を身につけてこられたことは、当法人にとって、たいへん感謝のことです。これからもよろしくお願ひ致します。