

また、認知症の人の尊厳は、大上段に構えるのではなく、食事や排せつや入浴など日々の介護の中にあることに気付いたのです。

そんな認知症ケアに対する思いが膨らんでいた2017年の春、ウェブサイトで「ニューソクラ」の土屋直也編集長とお会いしました。その時「両親の介護で悩み、それに答えてくれる本を探したが見当たらなかった。もっと早く自分に認知症の知識があれば現状は変わっていたのかもしれない」と話されたのです。私は多くの介護者から、同じような言葉を聞いていました。

そこで、悩める介護者のためにコラムを書くことを提案されたのです。しかし、思いはあっても、私は書くことが得意ではないのです。迷っている私の背中を、恩師である前法政大学大学院 大村和夫教授が押ししてくれました。

その年の7月コラム「尊厳ある介護は、ニューソクラにアップされると、様々な反応がありました。特にヤフーニュースへの書き込みには、曲解された受け止めや悪意も取れる内容がありました。一番悲しかったのは、その書き込みして

いる人たちが、介護関係の従事者と思われる人たちが多かったということ。それほど介護現場が荒んで疲弊しているのであれば、そのような人のためにも、コラムを書かなければと、私は自分に叱咤激励しました。

その一方で、東京荻窪の訪問看護ステーションには「まるで私のことが書かれているみたい。介護で苦しんでいるのは、自分一人でないことが分かった」など、読者から激励のお電話もいただきました。

それから2年「尊厳ある介護」は、岩波書店から一冊の本になって出版されることになりました。

振り返ると次から次へと押し寄せる試練で、何度も挫けそうになりました。多くの皆さんの祈りと支えがあったからこそ、乗り越えることができました。

ですから、この本が介護で疲れ暗闇の中にいる人に、ひとすじの光となって届くことで、報いたいと思います。

そして、私のような小さな者に目をとめて、力を与えて下さった神さまに「ハレルヤ」感謝します。

### ユアネームで働く「やりがい」

訪問看護ステーション

看護師 西村大

私はこれまで、救命救急の現場で看護師として働いてきました。患者は、ご本人やご家族の望まない形で入院をされる方が多く、悲しい看取りの場面も多くなりました。

訪問看護の現場では、利用者が住み慣れた思い出のあるご自宅で、大切なご家族と大切な時間を過ごされています。その生活を支える事に、私はやりがいを感じています。力不足な事もありますが、本部の方をはじめ、同僚や上司・関係各所の皆様に支えられ、日々成長を感じながら働いています。これからも、地域の皆様をご支援できるように、精一杯精進してまいります。



看護師の西村さん(左)、古邑さん

### 食品衛生優良施設に選ばれました

カフェごはんハレルヤ

栄養士 前田千穂

この度、『カフェごはん ハレルヤ』が、食品取扱い衛生管理等が優秀であることから、令和元年度 食品衛生優良施設に選ばれ、6月6日(木)に開催される呉市公衆衛生大会で、呉市長より表彰されることになりました。日ごろから職員全員で試行錯誤し、カフェを衛生的に保つ為にきた努力が、このような形で評価され、とてもうれしいです。今後も、利用される方に、安心して、美味しく食事食べて頂く為、衛生的な環境を維持できるよう努力します。



左より前田さん、高橋さん、鈴木さん、渡辺さん

カフェごはんハレルヤ  
毎日 11:30 ~ 14:00 営業中  
一般の方も利用できます!!

### 「べたにあ個別デイ便り」発行

個別対応デイサービスべたにあ

介護職員 田村めぐみ

昨春より2ヶ月に一度、ご利用者やご家族に、「べたにあ個別デイ便り」を発行しています。「職員自己紹介コーナー」や「ご利用時のほっこりエピソード」など、手書きのイラストや写真を多く使用しているのが特徴です。ご家族からは「様子がよくわかり。安心です」「分かりやすく書いて頂き、有り難く思います」と、大変「好評頂いています」。



### フロアー改修

呉ベタニアホーム長迫

管理者 村上賢

4月に、小規模多機能ホームのフロアーの改修を行いました。過去に使用していた小上がりの畳のスペースの活用が少なくなった為、撤去しました。改修してフロアー全体の面積が広くなり、開放感のある空間となりました。また介護用ベッドを新しく購入して、重度の利用者が宿泊しやすいよう改修しました。今後も、快適な施設づくりを続けていきます。



改修前



改修前

### 新スタッフ紹介

看護師 鮎川まなみ

ベタニアの理念に感動しました。笑顔を忘れず、安心感を与えられるよう頑張ります。

介護福祉士 中島亨

全人的ケアの理念に基づき、利用者が、その人らしさを全う出来る介護をめざします。